

SpielRaumForscher #1 in Ulm | Wiblingen  
@enerChi\_playground

## Mandarin Bewegungstuch Forscher-Tage mit Entwickler und Lehrer **Andreas Döhler**

Wochenende **Fr.5. bis So.7. Oktober 2020**

**Workshop-Teilnahme:** Fr.-So. € 200,- (nur Fr. € 20,- | Sa.+ So je € 120,-)

**All-Inkl.-Wochenende:** Fr.-So. € 300,- mit Übernachten und Vollversorgung

Tagespauschalen: Essen und Getränke € 20,- | Schlafen € 10,- | Spa € 20,-



Wir fliegen. Schweben, Tauchen, Ruhen im Tuch,  
Entspannen, Dehnen, Regenerieren und Forschen,  
Vielfalt im Kräftigen bis zu athletischem Trainieren.

Andreas ist ein vielfältig interessierter Mensch, der die Vorteile  
der inneren Bewusstheit und Beweglichkeit auf alle Lebensbereiche  
übertragen erlebt - vom Sprachen lehren hin zum Programmieren.

Er studierte Musik, forschte viel mit der Feldenkrais-Methode,  
mit Massage und Atmung, lernte in Faszien-Impuls-Methoden  
und forschte mit Tänzern, Therapeuten, Bewegungsforschern.

*".. ein schönes Nebenprodukt, mit 62 so beweglich zu sein",  
meint Andreas im Gespräch über den eignen Entwicklungsweg  
"und manches entdeckt zu haben, das mit 18 unmöglich schien"*

Wir haben Platz für 5 Tücher im Seminar- & Bewegungsraum;  
somit maximal 10 Teilnehmer dieses hochkarätigen Lernfeldes.

Für die Teilnahme am Sa und/oder So ist eine Einführung sinnvoll,  
via Besuch des Schnupper-Abends oder persönliche Session möglich.

Christine schwärmt voll Begeisterung, wie das Tuch die Menschen  
durchs Leben begleitet: Schwangerschaft und Geburt erleichtert,  
Kinderspielen, Lern-Entspannung, Kräftigen und Regenerieren,  
Berühren und Begleiten im Schweben, Selbstheilen und Therapie.

Das Tuch hat im Bewegungsraum seit 2015 seinen Platz und  
sein Entwickler Andreas kommt mit seiner Partnerin zu uns.

Christine und er zeigen seit Jahren Forschergruppen, wie sie  
mit den Tüchern voll Genuss und Leichtigkeit spielen lernen.



Katja Häufele  
enerchi-wellness.de

Weihungstrasse 39  
89079 Ulm-Wiblingen

enerChi

tempel für wellness • gesundheit • selbstforschung

SpielRaumForscher #1 in Ulm | Wiblingen  
@enerChi\_playground

Am Freitagabend führen die beiden in die Arbeit mit dem Tuch ein.  
"Ausprobieren - Schauen - Fragen stellen" in Spaß & Leichtigkeit

19:30 bis 21:00 | Freitag, 16. Oktober @enerChi, Ulm  
Bitte mit: leichte Kleidung und spielerische Offenheit.



"Faszien bewusst & geschmeidig. starke & schwache Muskeln"  
für Einsteiger & Bewegungsprofis in der Solo- & Partnerarbeit

10:30 bis 18:00 | Samstag, 17. Oktober @enerChi, Ulm  
Vorkenntnisse nicht nötig. Unsere Körper führen uns.

Der Sonntag ist für Partnerarbeit in Therapie und Lösungsprozesse.  
Ideal für Physios, Osteos, Masseur und Therapeuten aller Klassen.

10:30 bis 18:00 | Sonntag, 18. Oktober @enerChi, Ulm  
Die Schwerkraft arbeitet für uns. Wie im Wasser, nur besser.

Workshop-Teilnahme: Fr.-So. € 200,- (nur Fr. € 20,- | Sa.+ So je € 120,-)  
All-Inkl.-Wochenende: Fr.-So. € 300,- mit Übernachtungen und Vollversorgung

Tagespauschalen: Essen und Getränke € 20,- | Schlafen € 10,- | Sauna und Spa € 20,-

Anmeldung bitte direkt im enerChi, per Telefon oder per Email  
oder das Formular: <https://bewegungstuch.com/kurs/307>

Aktuelle Infos via [instagram.com/enerchi\\_ulm](https://www.instagram.com/enerchi_ulm)

Und um's für Euch abzurunden, noch tolles Video-Material ..

Yoga im Tuch: <https://vimeo.com/119902722>  
Tuch am Boden: <https://vimeo.com/120093186>

<https://www.chamundi-yoga.de/yogatuch>  
Manja Köstel aus Leipzig arbeitet als Yogalehrerin  
seit Jahren voll Liebe und Begeisterung  
mit dem Mandaran-Bewegungstuch.



Die nächsten Termine für **SpielRaumForscher** in Ulm:



Wir freuen uns auf Dich!

Katja Häufele  
enerchi-wellness.de

Weihungstrasse 39  
89079 Ulm-Wiblingen

Katja Häufele (enerChi) & Quirin Klaner (artofusion)

enerChi

tempel für wellness • gesundheit • selbstforschung